

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	65,24	32,5	14,1	28,3	375
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	58,72	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,18	2,8	2,4	14,4	91
Итого				148,81	41,6	22,6	67,9	733
Всего				148,81	41,6	22,6	67,9	733

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева